

LAVALOZAS ECOLÓGICO

Materiales:

- Restos de cítricos (cáscaras de limón, naranja, mandarina, etc.) con pulpa o sin pulpa.
- Un bidón de 6 lts (Boca ancha).
- Agua de la llave a temperatura ambiente.



Procedimiento:

1.- Cortar los restos de cítricos crudos que hayas utilizado y meterlos dentro del bidón (boca ancha). Cortarlos sirve para poder sacarlos con mayor facilidad del bidón cuando ya no sirvan más.



2.- Ir rellenando el bidón con agua, siempre mantener cubiertos los cítricos de agua. Mantener la tapa del bidón bien cerrada.



*Una vez al día es necesario abrir la tapa del bidón para liberar el gas que se produce. Si no liberas ese gas, eventualmente, el bidón podría explotar. **OJO CON ESO.** Mantener la tapa del bidón bien cerrada*

3.- Rellenar el bidón de cítricos y agua hasta dejar un espacio libre de aproximadamente un puño.



*Una vez que el bidón tenga su capacidad máxima, repetir el procedimiento de abrir la tapa para liberar el gas durante 2 a 3 semanas.

4.- Luego de 2 a 3 semanas, es momento de colar ese líquido, traspasarlo a una botella y listo, así de simple!



No estamos acostumbrados a lavar sin espuma, entonces es muy raro al principio. Para superar esta desilusión te propongo realizar lo siguiente:

En tu recipiente de lavalozas realiza la mezcla en relación 3:1 con un lavalozas biodegradable y tendrás espuma al momento de lavar (3 partes de lavalozas cítrico y 1 de lavalozas biodegradable).



RECUERDA:

Una vez que hayas vaciado el bidón lo puedes volver a llenar de agua con los mismos cítricos adentro, dejando un puño de aire libre. Esperas nuevamente entre 2 a 3 semanas y tendrás otra carga de detergente. Los cítricos sirven para 2 cargas, después de eso los sacas del bidón y los botas y comienzas el ciclo nuevamente con restos de cítricos crudos nuevos.



Al ser bastante la cantidad de detergente que resulta con 1 bidón, puedes regalarle a tus vecinxs y enseñarles este mismo proceso para que se "contagie" la idea.

Otros usos:

- Utilízalo mezclando con bicarbonato en la esponja o en una superficie grasa.
- Mezclar con vinagre blanco y tendrás el mejor desinfectante (ideal para limpiar bordes de azulejos y WC).
- Si aún no te resulta de esta manera, aplica con rociador el detergente cítrico y distribuye un poco de bicarbonato, deja reposar 1 hora y vuelve a limpiar (ideal para hornos y sartenes).



DETERGENTE DE ROPA

Materiales:

- 1 barra de jabón Popeye.
- 6 litros de agua de la llave.
- 1 bidón de agua 6 litros (vacío).
- 30 grs de bicarbonato.
- Rallador (como para rallar zanahoria).
- Olla para 6 litros.



Procedimiento:

1.- Calentar 4 litros de agua en la olla. Una vez suelte el hervor, apagar el fuego.



2.- Por mientras rallar la barra de jabón Popeye y pesar 30 gramos de bicarbonato.

3.- Una vez el agua haya hervido (con el fuego ya apagado), agregar el jabón rallado y revolver hasta que esté completamente disuelto, sin grumos ni pedacitos.



4.- Cuando esté todo disuelto agregar los 30 gramos de bicarbonato y revolver nuevamente.

5.- Añadir 2 litros de agua fría que faltan y revolver.



6.- Traspasar la preparación al bidón de 6 litros y dejar que repose toda una noche.

7.- Al día siguiente tendrás una especie de flan en el bidón, así está perfecto.

Disfruta!

RECOMENDACIÓN

Para utilizar este detergente te aconsejo usar un frasco con tapa que sea más grande que la medida de detergente que usas para lavar. En el frasco poner la medida de detergente que utilizas según la carga de ropa y rellena el frasco con agua. Batirlo bien y verterlo en la lavadora, con esto se evitará que el detergente deje marcas en la ropa oscura.



PASTA DE DIENTES

MATERIALES

- Envase con tapa (vidrio o plástico, no metal) para guardar la pasta de dientes.
- 55g Arcilla blanca.
- 15 gotas aceite esencial Árbol de Té, Menta, Eucalipto.(El aceite debe ser certificado para que sea de buena calidad).
- 40g infusión de salvia (preparala como haces un té de hoja).
- Espátula chica o palo de helado.

PROCEDIMIENTO

1.- Es muy importante que no utilices nada de metal en esta preparación porque la arcilla blanca, al estar en contacto con el metal, pierde sus propiedades.



2.- En el recipiente que utilizarás mezcla la arcilla con la infusión de salvia. A lo mejor no utilizarás toda la infusión, eso dependerá de la textura que te guste a ti. Tiene que quedar como una pasta ni muy líquida ni muy espesa.



3.- Agrega las gotas de aceite esencial y vuelve a mezclar. Es importante que no utilices mayor cantidad de aceite porque esto puede dañar tus encías, pues son muy sensibles.

4.- Listo, esa es tu pasta de dientes!!



5.- Para usarla debes untar la pasta con una espátula o un palo de helado y ponerla en tu cepillo de dientes. Esto es muy importante, sobretodo si compartes la pasta con otras personas. Así dejamos las bacterias de cada uno en la boca y no en el frasco de la pasta de dientes.



6.- Lávate los dientes de la misma manera que lo haces siempre y enjuaga. Ah! incluye limpiar tu lengua con el cepillo también.



Hay que tener claro que esta pasta no produce espuma ni te dejará un aliento mentolado, pero créeme que dejará tu boca más limpia que nunca!

